

ÚTMUTATÓ AZ EGÉSZSÉGTUDATOSSÁGRA IRÁNYULÓ KÉRDŐÍV KITÖLTÉSÉHEZ

Ez a kérdőív a program általános hatásvizsgálatához szükséges, és a **pályázati záró beszámoló kötelező eleme**. A hatásvizsgálathoz az adatokat anonim formában, összesítve használjuk fel. A kitöltött kérdőívet az eredeti **Excel (.xlsx) formátumban** kell feltölteni az FKR felületre. Minden ***-gal jelölt kérdés megválaszolása kötelező** a beszámoló elfogadásához.

MEZŐRŐL MEZŐRE TÖRTÉNŐ KITÖLTÉSI SEGÉDLET

Kérdés száma és szövege	Választható lehetőségek az Excelben ¹	Szakmai útmutató a helyes kitöltéshez
I.1. A szervezet besorolása*	Egyéni vállalkozás Mikrovállalkozás Kisvállalkozás Középvállalkozás	A vállalkozás hivatalos KKV-besorolása (statisztikai állományi létszám és pénzügyi mutatók) alapján válassza ki az aktuális kategóriát.
I.2. A szervezet működési földrajzi területe*	Budapest Pest megye Közép-Dunántúl Nyugat-Dunántúl Dél-Dunántúl Észak-Magyarország Észak-Alföld Dél-Alföld	Fontos: Amennyiben a cég több régióban is működik, azt a területet kell megjelölni, ahonnan a programba ténylegesen bevonta a munkavállalóit!
II.1. Munkáltatóként mennyire tartotta hasznosnak és eredményesnek a programot?*	1 2 3 4 5 (1 = egyáltalán nem 5 = teljes mértékben)	Vezetői, tulajdonosi szemszögből értékelje a kapott támogatás és a megvalósítás általános hasznosságát).
II.2. Milyen visszajelzést kaptak a munkavállalóiktól a program kapcsán?*	1 2 3 4 5 (1 = egyáltalán nem 5 = teljes mértékben)	A szűréseken részt vett alkalmazottak szóbeli vagy írásbeli visszajelzései, nyitottsága alapján kalkulált átlagos osztályzat.
II.3. Szükséges és indokolt-e a munkavállalók egészségtudatosságának fejlesztése a jövőben?*	Igen Nem Nem tudom / nincs válasz	A projekt során szerzett belső tapasztalatok tükrében indokoltnak látja-e a hosszú távú, munkahelyi prevenció fenntartását.
II.4. Be tud számolni bármilyen pozitív példáról,	Nyitott kérdés (Szabad szöveges beírás)	Nem kötelező, de kiemelten ajánlott mező a projekt szakmai igazolásához, illetve

¹ Az Ön által megjelölni kívánt válaszkategóriát az adott cellára kattintva választhatja ki az Excelben a legördülő listából.

esetről, ami a program
hasznosságát szemlélteti?

a munkáltatói
egészségtudatosság és a
szűrővizsgálatok
hasznosságának
megerősítésére. *(Lásd a lenti
szemléltető példát!)*

**II.5. Változott-e pozitív irányba
a vállalati
egészségfejlesztésre irányuló
hozzáállása a szervezetnek?***

Igen
Nem
Nem tudom / nincs
válasz

A cégvezetés és a HR
menedzsmen-
te szemléletmódja nyitottabbá
vált-e a téma iránt a
szűrővizsgálatok lezárása
óta a szerzett
tapasztalatokból adódóan.

**III.1. A program
mentálhigiénés
szolgáltatásait ismeri,
igénybe vette-e?***

Igen
Nem
Nem tudom / nincs
válasz

Nyilatkozzon arról, hogy a
GINOP 3.2.6. programban
létrejött mentálhigiénés
szakmai anyagok (pl.
hírlevél), tudástár tartalmak
vagy online konzultációs
lehetőségek eljutottak-e
Önökhöz.

**III.2. A munkahelyi
stresszcsökkentésre kapott-e
olyan hasznos információkat,
ötleteket, amiket be tud
építeni a mindennapokba?***

Igen
Nem
Nem tudom / nincs
válasz

Jelölje meg, hogy az Önhöz
eljutott mentálhigiénés
szakmai tartalmak adtak-e
gyakorlati támpontokat a
munkahelyi stressz és kiégés
belső kezelésére.

**III.3. Általánosságban a
munkahelyi jóllét kapcsán
kapott-e hasznos
információkat?***

Igen
Nem
Nem tudom / nincs
válasz

Jelölje meg, hogy az Önhöz
eljutott mentálhigiénés
szakmai tartalmakból
általánosságban kapott-e
hasznos információkat a
munkahelyi jóllét kapcsán.

**III.4. Mik a hazai KKV szektor
legaktuálisabb kihívásai a
munkavállalók mentális
egészségmegőrzése
kapcsán?**

Nyitott kérdés
*(Szabad szöveges
beírás)*

Fogalmazza meg általános
piaci és iparági tapasztalatait
a legfrissebb munkahelyi
pszichoszociális
kockázatokról.
*(Lásd a lenti szemléltető
példát!)*

**III.5. Konkrétan az Ön
vállalkozásánál mik azok a
főbb témák és szervezeti
problémák a munkahelyi jóllét
kapcsán, amik leggyakrabban
előfordulnak?**

Nyitott kérdés
*(Szabad szöveges
beírás)*

A saját szervezeténél
felmerülő tipikus nehézségek
(pl. stressz, belső
konfliktusok), amik a
munkavállalók jóllétét és
mentális egészségét
befolyásolják. *(Lásd a
mintát!)*

**III.6. Milyen típusú
támogatásra lenne szüksége
ahhoz, hogy a jövőben
rendszeresen be tudja vonni**

Szakértői tanácsadás
Jó gyakorlatok
megismerése

Jelölje meg azt a formát,
amely a legnagyobb
gyakorlati segítséget, vagy

dolgozóit egészségmegőrző programba?*	Anyagi támogatás Egyéb	szakmai támogatást jelentené a vállalkozásának.
IV.1. A fizikai vagy inkább a mentális egészségfejlesztési program megvalósítása lenne indokoltabb a jövőben?*	Fizikális egészségmegőrzés Mentális egészségmegőrzés Mindkét terület egyformán fontos	Határozza meg a szervezet jövőbeli belső jóléti és egészségügyi fókuszpontját a szervezeti sajátosságokat figyelembe véve.
IV.2. Célszerűnek tartja-e, hogy tudatosabban foglalkozzon a jövőben a témakörrel? (Pl. stratégia készítése, forrásteremtés)*	Igen Nem Nem tudom / nincs válasz	A programban való részvétel tapasztalataiból kiindulva szándékukban áll-e az egészségmegőrzést strukturáltan beépíteni a cég hosszú távú terveibe és napi működésébe.
IV.3. Tervez-e a jövőben munkavállalói egészségmegőrzésre, egészségfejlesztésre irányuló programot indítani?*	Igen Nem Nem tudom / nincs válasz	A programban szerzett tapasztalatok és munkavállalói visszajelzések alapján tervez-e a jövőben egészségmegőrzésre irányuló programot indítani.
IV.4. Tervezetten milyen típusú programokat tartana hasznosnak cége és munkavállalói szempontjából?*	X-elés az Excel listából (Szigorúan maximum 3 terület!)	Tegyen „x” jelet a 3 legfontosabb terület elé az Excelben! Ha a IV.3 kérdésre „Nem” választ adott, itt a „Nem tervezek új egészségmegőrző programot indítani” opciót jelölje meg.
IV.5. Amennyiben nem tervez programot indítani, mi ennek a legfőbb oka vagy akadály?	Nyitott kérdés (Szabad szöveges beírás)	Csak akkor kötelező kitölteni, ha a IV.3 kérdésnél a „Nem” opciót választotta ki (pl. szűkös anyagi források, időhiány).
V.1. Kérjük foglalja össze néhány mondatban egyéb észrevételeit, javaslatait a programmal kapcsolatban!	Nyitott kérdés (Szabad szöveges beírás)	Szabad szöveges mező a program lebonyolítására, az adminisztrációra vagy a FESZ partnerekre vonatkozóan. Itt adhat visszajelzést általános pozitív tapasztalatairól és a fejlesztendő területekről is. (Lásd a mintát!)

RÖVID SZEMLÉLTETŐ SZÖVEGES MINTÁK A NYITOTT KÉRDÉSEKHEZ

II.4. (Pozitív példa / Sikertörténet):

„A szűrővizsgálatok eredményeként több munkavállalónknál is korai fázisú, addig rejtett egészségügyi problémát (pl. kezdődő magas vérnyomást, vércukor-eltérést) azonosítottak a szakorvosok, így időben elindulhatott a célzott kezelésük. A dolgozók körében a vállalati gondoskodás kiemelten növelte az elkötelezettséget és a munkahelyi biztonságérzetet.”

III.4. (Hazai KKV kihívások):

„A hazai KKV szektorban a legnagyobb kihívást a piaci és gazdasági bizonytalanságokból eredő mindennapi stressz, valamint a munkaerőhiány okozta belső túlterheltség jelenti. Új típusú kockázatként jelenik meg a tartós mentális kiégés, a digitális fáradtság és a munka-magánélet egyensúlyának felborulása.”

III.5. (Saját vállalkozás problémái):

„Szervezetünknel a csúcsidőszaki határidők okozta stressz, a munkaköri leterheltség, valamint a részlegek közötti kommunikációs nehézségek fordulnak elő a leggyakrabban. Szakmai támogatást leginkább célzott belső stresszkezelési technikák elsajátításában és konfliktusfeloldó tréningek formájában igényelnénk a jövőben.”

V.1. (Egyéb észrevétel):

„Nincs egyéb észrevételünk, a program megvalósítása és a támogatás biztosítása zökkenőmentesen, a szabályoknak és a határidőknek megfelelően történt. Köszönjük a lehetőséget.”

Kiemelt formai szempontok:

Mielőtt a dokumentumot véglegesen mentené és feltöltené az FKR rendszerbe, ellenőrizze az alábbi technikai pontokat:

- Minden ***-gal** jelölt kötelező kérdésre került kiválasztott vagy beírt válasz?
- A **IV.4. kérdésnél** szigorúan **legfeljebb 3 darab „x”** jelölést alkalmazott az Excelben?
- A kérdőív formátuma szigorúan megmaradt az eredeti **Excel (.xlsx)** kiterjesztésben, és nem lett átkonvertálva PDF-be vagy Wordbe?